



ОПТИНСКИЙ ЛИСТОК

№ 11 • ДЕКАБРЬ 2025 ГОДА



ЗАВЕТЫ

НЕ ПИЩА ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ, А ЗАПОВЕДЬ

Рождественский пост, подготавливающий верующих к празднику Рождества Христова, длится сорок дней и именуется Малой четырьдесатницей. Святитель Феофан Затворник писал: «Церковь Божия предписала святить все четыре поста: Великий, Успенский, Петров и Рождественский, и долг наш святить их одинаково, хотя мера строгости пощения в них несколько различна...»

Преподобный Варсонофий Оптинский в своей Тетради сделал выписку о том, что такое пост, из творений преподобного Исаака Сирина: «Претерпевая бесчисленные поражения от врага, а иногда и удаиваясь втайне великих откровений, я долгое время наблюдал при сих несчастных и счастливых случаях, и часть испытывал на себе самом, и наконец собственным, через многие годы повторенным опытом и наблюдением, по благодати Божией, узнал, что основание всякого блага, и освобождение души из плена вражия, и путь, ведущий к Свету Жизни, составляют следующие две вещи: пребывание в одном месте и непрестанный пост».

Пост, по слову преподобноисповедника Никона Оптинского, «необходим для нас при этом как умерщвление плоти для того, чтобы оторваться от плоти и всего земного и мыслить о Боге и небесном».

Как-то старца Амвросия спросила одна из его учениц:

— Не всё ли равно Богу, какая пища?

Старец ответил:

— Не пища имеет значение, а заповедь: Адам изгнан из рая не за объядение, а за вкушение только запрещенного. Почему и теперь в четверг или вторник можно есть что хочешь, и не наказываемся за это. А за среду и пятницу наказываемся, потому что не покоряемся заповеди. Особенно же важно тут то, что чрез послушание вырабатывается покорность.

Об этом же старец Макарий писал: «Соблюдение постов и постных дней необходимо. Это не человеческая выдумка, а содействием Святого Духа поставлено и узаконено Церковью и Соборами, а основание и Глава Церкви Сам Господь наш Иисус Христос».

Сами старцы показывали пример воздержания. Старца Иосифа, строгого постника, как-то спросили, трудно ли ему было достигнуть такого воздержания, или это уже от природы ему дано.

Старец ответил:



— Если человек не будет понуждаться, то, хотя бы он все снеди Египта поел и всю воду Нила выпил, его чрево всё будет говорить: алчу!

В другой раз оптинские старцы давали совет по словицей: «Чем больше ешь, тем больше хочется есть».

Многие боятся, что ограничение в пище может плохо отразиться на здоровье. Старец Варсонофий рассказывал: «Приезжали ко мне двое супругов из купеческой семьи, ведущие благочестивую жизнь. Он — здоровый человек, но жена постоянно хворала и никогда не соблюдала посты. Я говорю ей:

— Начните поститься, и всё пройдет.

Она отвечает:

— А что, если я умру от поста? Такой опыт сделать страшно.

— Не умрете, — отвечаю, — а поправитесь.

И действительно, Господь помог ей. Начала она соблюдать установленные Церковью посты и теперь совершенно здорова, как говорится, „кровь с молоком“.

При этом старец Варсонофий неоднократно указывал на то, что необходимо не только телесное, но и духовное воздержание: «Пост бывает двоякий: внутренний и внешний. Первый есть воздержание зрения, слуха и всех наших чувств от всего скверно-

го и нечистого, второй — воздержание от скоромной пищи. Тот и другой пост неразрывно связаны друг с другом. Некоторые люди всё внимание обращают только на внешний пост, совсем не понимая внутреннего. Приходит такой человек куда-нибудь в общество и в разговорах там сплошь и рядом принимает деятельное участие в осуждении ближних, и много похищает от их чести. Наступает время ужина. Ему предлагают скоромную пищу: котлеты, поросеночка. Он долго отказывается.

— Ну покушайте, — уговаривают хозяева, — ведь не то, что входит в уста, оскверняет человека, а то, что из уст!

— Нет, в этом я стоик, — заявляет он, совершенно не сознавая, что, осуждая ближнего, он уже нарушил и даже совсем перечеркнул пост».

Пост — это не лечебное голодание, а большой духовный труд. Как отмечал преподобноисповедник Никон Оптинский, «человек постящийся отрезвляется, совершенствуется нравственно. Конечно, пост, если не сопровождается молитвой и духовной заботой, не имеет почти никакой цены. Пост есть не цель, а средство, пособие, облегчающее нам молитву и духовное совершенствование».

Варвара КАШИРИНА

СВИДЕТЕЛЬСТВО МИРУ

ДИАЛОГИ С УЧЕНЫМИ

Наместник монастыря Оптиной пустыни епископ Можайский Иосиф принял участие в IV Открытой межвузовской научно-практической историко-культурологической конференции «Оптинская пустынь: история и современность», которая состоялась в Национальном исследовательском университете «МЭИ» 5 декабря 2025 года.

Встреча, собравшая в актовом зале университета студентов, аспирантов и преподавателей, была посвящена глубокому осмыслению духовного, исторического и культурного наследия одной из главных святынь России. Участники конференции обсудили вопросы о роли традиционных ценностей, веры и культуры в жизни современного молодого человека, особенно того, чья профессия связана с развитием технологий и науки.

Уже стало доброй традицией, что работа над докладами начинается для студентов не в библиотеках, а в самих стенах древней обители. На первом этапе, предваряющем московскую конференцию, группа студентов МЭИ провела три дня в Оптиной пустыни, посещая богослужения и знакомясь изнутри с жизнью обители, ее историей и архитектурой.

Этот опыт стал основой для их глубоких и содержательных исследований.

Программа визита началась с посещения Военного учебного центра при МЭИ. Владыка Иосиф обратился со словом наставления к студентам, проходящим военную подготовку.

В своем обращении епископ напомнил о многовековых традициях российской армии, незыблемой основой духа которой во все времена были: вера, честь, благородство и справедливость. На примерах великих русских полководцев, таких как святой благоверный князь Александр Невский и праведный адмирал Федор Ушаков, владыка показал живой пример неразрывной связи воинской доблести и глубокой веры, святости и служения Отечеству. Он подчеркнул, что защитник Родины должен быть крепок

не только телом и навыком, но и духом, имея четкие нравственные ориентиры.

Также владыка ознакомился с деятельностью различных направлений вуза. В ходе общения с руководством и представителями студенческого сообщества особое внимание было уделено вопросам нравственного воспитания молодежи, поддержки и укрепления традиционных семейных ценностей в университетской среде.

«Побывав в Оптиной, вы соприкоснулись не просто с памятником архитектуры, а с живым организмом — школой святости, где на протяжении веков люди учились подключаться к главному Источнику жизни — к Богу. Для вас, будущих инженеров-энергетиков, понимающих законы физических энергий, особенно важно знать и о духовных законах, о внутреннем источнике силы, мира и смысла», — отметил владыка, обращаясь к участникам конференции.

Особое внимание в своем выступлении он уделил основам христианского понимания семьи, счастья и служения Родине. Архипастырь подчеркнул, что семья является фундаментом жизни и общества, а подлинное счастье рождается не в погоне за успехом, а в жертвенной любви и построении дома на твердых духовных основах.

Центральной частью конференции стали доклады студентов, подготовленные по итогам паломничества. В своих работах молодые исследователи раскрыли ключевые темы: историю Оптиной пустыни



от основания обители до ее трагического разорения в XX веке и возрождения в наши дни; биографии и духовное наследие оптинских старцев; а также влияние монастыря на творчество известных русских писателей, которые искали и находили в стенах пустыни ответы на главные вопросы бытия.

Епископ Иосиф высоко оценил уровень подготовки студентов, их неравнодушие к повестке форума. На память всем были подарены значки и книги об истории Оптиной пустыни.

По материалам сайта Оптиной пустыни



ОПТИНСКОЕ СОБРАНИЕ

ТРАДИЦИИ ДИАЛОГА

11 декабря 2025 года в Шуваловском корпусе Московского государственного университета имени М. В. Ломоносова собрались те, кому не безразлична судьба России. Философы и математики, историки и физики, монахи и доктора наук — все они пришли поговорить о самом важном: что есть человек и на каких основаниях строится российская цивилизация.

Встреча эта была не первой. В марте 2025 года в Козельске прошла Всероссийская конференция «Русская цивилизация: основы, путь, будущее». Теперь разговор продолжился в столице. Модератором встречи выступил Алексей Павлович Козырев, и. о. декана философского факультета Московского государственного университета имени М. В. Ломоносова, заведующий кафедрой истории русской философии.

В своем докладе «Личность святого в контексте созидания российской цивилизации» заместитель Оптиной пустыни епископ Можайский Иосиф подчеркнул, что «российская цивилизация строилась не на праве, как римская, и не на рационализме, как западная, а вокруг идеала святости». Владыка отметил: «Святой — это духовный камертон, по которому настраивается вся жизнь народа. А потому слова преподобного Серафима Саровского: „Стяжи дух мирен, и тысячи вокруг тебя спасутся“ — это не метафора, а социальный закон православной цивилизации».

Оптина пустынь в XIX веке стала «точкой сборки» русской идеи. К старцам Макарию, Амвросию, Варсонофию, Нектарию приезжали Гоголь и Достоевский, славянофилы и почвенники, государственные деятели и простые крестьяне. Именно в Оптиной впервые за полтора столетия светская образованность встретила с тысячелетней православной духовностью.

«Оптинские старцы не занимались устройством общественной жизни напрямую — они созидали души, и через это благодатное преображение человека формировались духовные смыслы всего общества, — подытожил епископ Иосиф. — Пока сохраняется „закваска“ святости — живет российская цивилизация. Только через верность этому идеалу мы сможем устоять перед разрушительными влияниями и принести плод в вечности».

Насельник Оптиной пустыни монах Каллиник (Дмитриев) в своем докладе «Цивилизационный выбор: социальная онкология или цивилизация служения?» взглянул на проблему с другой стороны: какой путь избирает общество, утратившее ориентиры на святость? Резким, даже пугающим термином «социальная онкология» он точно обозначил проблему. Ведь перед обществом стоит выбор между путем



саморазрушения через эгоизм и потребительство и путем служения, основанным на христианских ценностях самопожертвования. По словам отца Каллиника, цивилизация либо служит высшему — и тогда она жива, либо только себе — в таком случае она обречена на распад изнутри, подобно раковой опухоли. Тезисы доклада, как отмечали участники, вызвали оживленную дискуссию, располагали к серьезным размышлениям.

Собравшиеся за круглым столом философы, историки, политологи, психологи, физики, математики и астрономы, среди которых были деканы факультетов, профессора и члены-корреспонденты Российской академии наук, также сделали доклады. Центральным звеном, связавшим всю дальнейшую дискуссию, стала тема «верующего мышления» как сквозной идеи русской философской традиции, представленная модератором встречи.

Круглый стол показал: когда монах и профессор садятся за один стол, чтобы обсудить судьбу цивилизации, — это и есть та самая традиция, которую создала Оптина в XIX веке. Традиция диалога, поисков путей возрождения духовных основ российской цивилизации.

Уже в марте намечается новая встреча. Разговор о судьбе российской цивилизации, диалог и сотрудничество Московского государственного университета имени М. В. Ломоносова и Оптиной пустыни продолжается. И это, пожалуй, самый ценный, важнейший итог прошедшего форума.

По информации сайта Оптиной пустыни

ВЫЗОВЫ ВРЕМЕНИ

ЦИФРОВИЗАЦИЯ: ОБРАЗОВАНИЕ И ФАЛЬСИФИКАЦИЯ ИСТОРИИ

Меня эти проблемы интересуют как преподавателя и как историка. Современные студенты читают мало и только то, что есть в интернете. Если книги нет в интернете, значит, для студентов ее не существует. В библиотеки они почти не ходят...



Отдельная проблема — использование искусственного интеллекта. Для умного человека ИИ — это подспорье, облегчение сбора информации, но зачастую для студентов ИИ превращается в альтернативу эвристического поиска и исследования как такового. В результате нет жажды открытия, вместо человека этот поиск может сделать ИИ. Человек — это существо, которое эволюционно предназначено для того, чтобы ставить перед собой цель и достигать ее, преодолевая сложности. ИИ этого лишает. Более того, ИИ не создает творца. С его помощью можно создать только усредненного исполнителя. В результате отбери у такого человека телефон — и мы имеем дело с *tabula rasa*.

Еще одна проблема — перевод занятий в дистанционный режим. Начало этому процессу было положено в эпоху COVID-19, но с тех пор эта система прижилась. Однако процесс научения, передачи живых эмоций (а эмоции — это необходимый компонент обучения и вовлечения) возможен только при личном контакте преподавателя со студентами. Сейчас же получается, что преподаватель читает лекцию в пустоту, не видя лиц студентов, их глаз, только надеясь, что по другую сторону экрана тебя слушают. Студенты же просто слушают, хорошо, если делают запись лекции, но не ведут конспект.

Еще одна проблема из этой области — запись лекций ведущих профессоров с тем, чтобы потом эти записанные лекции смотрели студенты вместо живого общения. В результате нет живого общения, нет эмоционального вовлечения, что при гуманитарном образовании особенно важно.

И конечно, такими людьми легко манипулировать. Мы имеем дело с индоктринацией. Истоки информационных войн уходят в прошлое, и мы можем вспомнить летучие листки Ливонской войны, «журнальные войны» между Россией и Францией XIX века. Крымская война может восприниматься

как пример кампании, которая была подготовлена общественным мнением.

Современные информационные (или когнитивные, ментальные) войны, происходящие в информационном пространстве, играют не меньшую роль, а зачастую и большую, чем войны реальные. И тут мы имеем дело не просто с единичными примерами фальсификации истории, а с массовой фальсификацией. Пример — фальсификация истории Второй мировой войны, возложение на СССР и нацистскую Германию равной степени ответственности за развязывание войны, теория двух тоталитаризмов, идея российского/советского экспансионизма.

Всё это имеет конкретную цель: исключить современную Россию из числа держав-победительниц и постоянных членов Совбеза ООН. И уже сейчас, согласно опросам общественного мнения, большинство французов считают, что решающий вклад в разгром нацизма внесли США, а не Советский Союз. И это тоже результат массовой индоктринации сознания.

То, что еще 50–80 лет назад могло показаться абсурдом, сейчас воспринимается как историческая правда. А в условиях цифровизации такие фальсификации становятся массовыми. В результате происходит переформатирование исторической памяти и переписывание истории в угоду политической конъюнктуры и для формирования нужного будущего. Появляются дипфейки, созданные современными технологиями, когда человек уже не может отличить правду от лжи.

Для того чтобы их различать, нужно уметь самостоятельно мыслить. А ИИ у среднего человека — человека массы — отбивает этот навык.

Но надо понимать, что цифровизация сама по себе не зло. ИИ — это творение человека, там есть только то, что заложил человек. «Всё — яд, и всё — лекарство, то и другое определяет доза», — говорил Парацельс. Так и с ИИ: это прекрасный помощник, всё зависит от того, как его использовать и на какие цели направлять.

Наталья ТАНЬШИНА

ПРОФИЛАКТИКА КРИВДЫ

ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ

Коллеги завели разговор на актуальную тему политической ангажированности больших языковых моделей (LLM, всем известных ИИ-чат-ботов) и о том, какие последствия это может иметь в будущем.



Суть такова. Если LLM натренировать на, скажем, украинских датасетах, из нее получится воинствующий рупор. И поскольку для всё большего числа людей чат-боты заменяют не только новости, не только интернет в целом, но и самостоятельное мышление, насаждение такой модели, мол, без особых усилий воспитает армию недалеких, но очень устойчиво индоктринированных граждан. Ужасное будущее, новая мрачная страница человечества.

Мало что понимаю в ИИ, но кое-что понимаю в информации и пропаганде. И сдаётся мне, что ничего нового здесь нет. Будущее предстоит таким же, как и вся человеческая история, просто на новом технологическом уровне.

В 1990-е, на заре интернетов, всем казалось, что наступает новая эра свободы мысли. В самом деле, если у тебя на расстоянии одного клика мышкой находится вся информация мира, если ты имеешь доступ к любым знаниям, к любым новостям, к любой точке зрения, то, конечно же, ты всё это изучишь, составишь свое мнение, и ни один публичный пророк, ни один лживый пропагандист тебя не сможет сбить с толку. Ведь не сможет, правда?

Конечно же, нет. Довольно быстро обнаружился феномен информационных пузырей. Оказалось, что люди в массе своей не хотят искать информацию, не хотят ее анализировать и делать самостоятельные выводы. Люди ищут себе источник по вкусу и воспринимают его некритически, замыкаясь тем самым в пузыре. Буквально в соседнем окне будет совершенно иная картина мира — это неважно: можно тыкать ею в лицо, но она будет отвергаться под надуманными предложениями. Мы все с этим сталкивались.

Возрают: одно дело — медиа, а совсем другое — чат-бот, источник, воспринимаемый как первичный. И снова ничего нового: для 99% сетевых дискуссий, для подавляющего большинства материалов во вполне солидных изданиях надежным первичным источником считается «Википедия». При этом

отбор источников для самой «Википедии» — это притча во языцех.

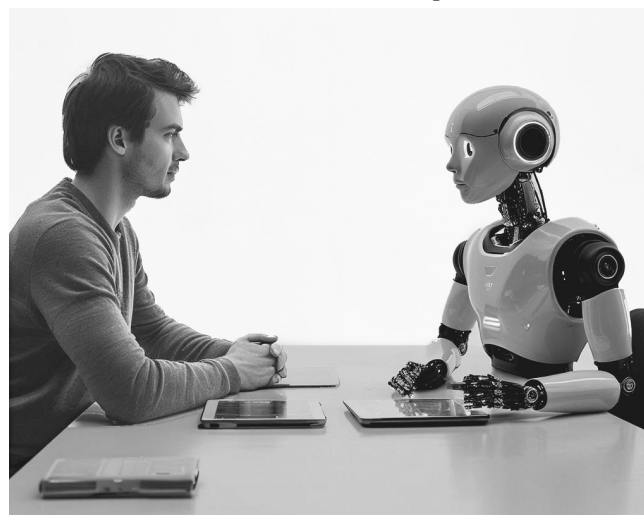
Например, политические статьи в русской «Википедии» модерируют натуральные враги с Украины, из Польши, из Канады, которые в авторитетные источники для статей записывают западные либеральные и украинские медиа, российские же, китайские, индийские и даже грузинские отвергают с порога. Формально при этом всё верно, а по существу выходит издевательство. Либеральные медиа, в свою очередь, ссылаются на «Вики», и так по кругу.

Как видим, украинствующий чат-бот к уже существующему (и всегда существовавшему) информационному расслоению ничего не добавит, разве что ускорит и упростит поиск ангажированных знаний, на доступ к которым рядовой пользователь сейчас тратит чуть больше времени.

Умение работать с информацией — это особый навык, который неплохо бы преподавать в университетах хотя бы для будущих элит, для тех, кому придется принимать решения и кому критически важно не вестись на собственную пропаганду. А остальные же, как и всегда, будут до определенного предела сами искать близкую себе точку зрения и верить в нее как в истину.

Да, этот предел есть, он был всегда, и он будет, даже если все медиа нам заменят чат-ботами. Где этот предел, за которым пропаганда перестает работать, — тема для отдельного разговора.

Дмитрий КОНАНЫХИН



ЦИФРОВЫЕ РЕАЛИИ

РАЗВИТИЕ ТЕХНОЛОГИЙ И ЗАВТРА ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

В декабре стало известно, что в Москве проводится серьезный эксперимент по контролю над миграционными потоками. Совместно с Федеральной службой безопасности создана система снятия биометрии при прохождении таможенного контроля: у мигранта берут отпечатки пальцев, делают фотографию, записывают биометрические данные. В миграционном центре отбирается генетический материал мигранта, а в его телефон зашивается специальная программа, которая отслеживает его постоянное пребывание (и ночью, и днем), его передвижения и так далее.



Мэр Москвы сообщает: «Мы знаем без всякой дополнительной регистрации, где он находится, в каких местах. Электронные карты, в которых зашита вся информация, которую можно сверять с данными ФНС, правоохранительных органов и так далее. Эта инновационная, мощная система, которая сегодня создается в Москве, — такие вообще мало где есть в мире, — она, конечно, свои результаты дает. И по поводу раскрываемости преступлений, легализации мигрантов и так далее. Это серьезное начало, дальше надо просто, чтобы эта вся система работала еще более четко и эффективно».

А теперь это переложим на другую категорию людей. Например, на школьников и их родителей, а заодно и учителей до кучи, через электронный дневник, скажем. И вот, пожалуйста, у нас существенная часть населения абсолютно подконтрольна «цифре». Большой брат, как говорится, следит за тобой. Получил три тройки, например, подряд — семья не может купить четвертую буханку хлеба за неделю. Не сделал домашнее задание по предмету — исчерпан лимит на оплату карты в день. Класс написал контрольную со средним баллом 3,6 — учитель автоматом лишен возможности оплатить ЖКХ, и в следующем месяце будет начислена пеня.

Да мало ли вариантов для реализации разных «дисциплинарных» придумок в цифровом мире? Страшно представить, как резвились бы чекисты, будь у них такой инструмент в советские годы.

Замена человека технологиями — очень зыбкая история. Вместо того чтобы создавать условия для пополнения рядов правоохранительных органов, формировать систему участковых не для галочки, с повышением авторитета их специальности и вообще профессии полицейского, мы создаем технологическую «экосистему». Безусловно, нужны новые инструменты работы; никто не говорит о том, что нужно с томагавками наводить порядок в мегаполи-

се XXI века. Но так ли нужно нам впереди планеты всей бежать в цифровой ад?

Что же касается мигрантов, то самый опасный инструмент в их руках — это смартфон. Потому что именно он блокирует инкультурацию. Зачем учить язык, пытаться общаться с окружающими и познавать правила, модели поведения в обществе той страны, куда приехал, если ты 24/7 в коммуникации с подобными себе на своем языке, а всё внешнее — лишь смена бестехнологичной доцифровой картинки на люксовую липкую иллюминационную жизнь?

Нам сегодня часто ставят в пример Советский Союз. Мол, в нем был гармоничный многонациональный котел. Я бы всё же продлила историю за рамки XX века. Наша многонациональная культура с древних времен складывалась на основе русскоязычной культурной модели. Фундаментом многонационального русского народа, с его достижениями во всех областях жизни государства и общества, был русский язык. Именно он открывал доступ всем и каждому, вне зависимости от малой родины, национальности и вероисповедания, к социальному благополучию и развитию личности. Так нация обогащается лучшими сынами и дочерьми.

Доступность технологии для тех, кто не способен этой технологией пользоваться, ведет к деградации нации. И к социальным конфликтам с теми, кто с условным Да Винчи не знаком, зеркальце считает дороже золота, но ножичком вместо каменного топора (смартфона) научился пользоваться искусно. Чего ждать от такого человека в технологизированном мире? Да всего того же, что встретил Робинзон Крузо. Ему просто с Пятницей повезло. Он был один, и сердце, видимо, было добрее.

Так что технологии учета — это весьма специфический опыт. А вот если бы смартфоны мигрантов блокировались и работали только на русском языке, то еще туда-сюда. Был бы повод говорить о перспективах управляемости этой социальной проблемы через «цифру».

Евгения ЖУКОВСКАЯ

ВОКРУГ ОПТИНЫ

КОСМИЧЕСКОЕ ОБЩЕНИЕ

В престольный праздник Введенской Оптиной пустыни, 4 декабря 2025 года, состоялась беседа по видеосвязи с Международной космической станцией. Братия монастыря поговорила с командиром экипажа, российским космонавтом-испытателем Роскосмоса Сергеем Николаевичем Рыжиковым.

Индикатором невесомости в этом полете стал Оптинский ангел. По нему экипаж определяет момент выхода корабля на орбиту, когда на борту наступает невесомость. Мы рассказывали об этом в одном из прошлых номеров. Во время видеовстречи Сергей Николаевич показал, как ангел свободно парит внутри станции.

«Поздравляем вас с праздником Введения во храм Пресвятой Богородицы. Все святые напоминают нам, что мы сами должны быть храмом Божиим, создать в себе храм Божий. У человека внутри высший космос: его душа выше всех материальных космосов», — сказал игумен Тихон (Борисов).

Как выяснилось, до прихода в обитель отец Тихон пять лет работал в Музее космонавтики на ВДНХ, поэтому тема космоса для него особенно близка.

Сергей Николаевич рассказал, какие святыни находятся сейчас на борту Международной космической станции. Он показал крест, благословленный Патриархом Алексием II. С 2008 года крест пребывает на станции, и, поскольку станция совершает 16 витков вокруг Земли в сутки, можно сказать, что происходит своеобразный «крестный ход» с этой святыней. Также на борту находятся частица мощей святителя Луки (Войно-Ясенецкого) и частица Живо-



творящего Креста Господня. Завершилась встреча небольшой онлайн-экскурсией по станции.

В финале беседы экононом монастыря иеромонах Диодор обратился к Сергею Николаевичу со словами: «Знаете, чем мы с вами похожи: мы здесь, в Оптиной, и вы там, на орбите? Мы тоже летаем. Старец Амвросий говорил: „Одной точкой касаемся земли, а остальное всё к небу направлено“. Так и мы, монахи, оттолкнулись от земли и тоже летим, как вы, космонавты».

По материалам сайта Оптиной пустыни



ВОЗЗВАНИЕ

СОБОРНОЕ СЛОВО

В год, ознаменованный 80-летием Победы в Великой Отечественной войне, храня уважительную память о почивших героях прошлого и настоящего, преклоняясь перед героями, оставшимися в живых, Всемирный русский народный собор обратился к согражданам и соотечественникам.

Краеугольным камнем всех побед нашего Отечества на протяжении веков его истории является религиозный выбор, сделанный более 1000 лет тому назад нашим народом, — выбор верности Господу Иисусу Христу и Его Церкви. Впоследствии к русскому православному народу присоединились другие народности, в том числе исповедующие другие религии, однако Православие оставалось и остается неотъемлемым стержнем цивилизации России и основой духовных качеств ее многосоставного народа.

Безбожная власть попыталась уничтожить наши духовные основы, подвергнуть поруганию наши святыни. Однако вопреки этим богоборческим стремлениям в народе сохранялась, хотя бы даже подсознательно, а нередко и вполне осознанно, вера во Христа и верность духовным идеалам, формировавшимся веками, в том числе сохранялся дух жертвенности.

Готовность отдать жизнь «за други своя» в годы Великой Отечественной войны легла в основу как героизма на поле брани, так и повседневного самоотверженного труда в тылу. Возвращение религии в жизнь людей стало одним из факторов объединения народа, а значит, послужило и достижению Победы.

В последующие годы широкое возвращение и распространение полноценной духовной жизни могло бы послужить укреплению нашего Отечества, его восстановлению и дальнейшей мирной жизни. Но этого не произошло. Начался возврат к богоборчеству. В 1990-е свобода вероисповедания была восстановлена, и это дало начало духовному возрождению России. К сожалению, в тот же период получили широкое распространение чуждые для нашей цивилизации мировоззренческие постулаты, основанные на либеральных теориях, прямо противоположные свойственным России духовно-нравственным началам. Возрождение в народном сознании традиционной духовности размывалось мнимым плюрализмом, а на самом деле навязыванием иных ценностей. Этот подход среди прочего предполагал, хоть и в новом изводе, уже знакомый нашему народу со времен богоборчества принцип, согласно которому религиозность, тем более православная религиозность, может быть лишь частным делом, а ее проявлениям не должно быть места в общественном пространстве.



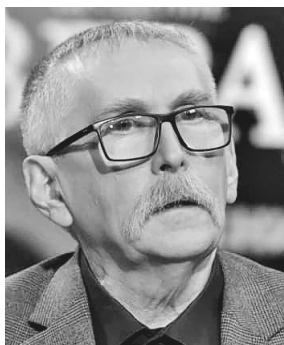
Ситуация стала постепенно меняться в новом тысячелетии. В 2010-е годы были приняты решения, касающиеся духовного окормления воинов и преподавания основных знаний о религии в школах. Двадцатые годы были ознаменованы важными изменениями правового характера: в Конституцию России было внесено упоминание о вере в Бога; были приняты документы, утверждающие духовно-нравственные ценности. В 2025 году законодатели прямо выступили против попыток намеренно исключать изображение Креста Господня в общественном пространстве. Ярким свидетельством того, что вера не является исключительно личным делом людей, стал осенью 2025 года Общественный крестный ход, собравший десятки тысяч москвичей, а также многочисленные крестные ходы в ряде городов России.

Требует дальнейших усилий сохранение и укрепление традиционных для нашей страны духовных ценностей, и в первую очередь основополагающей для России и ее истории православной веры.

Продолжение читайте в следующем номере «Оптинского листка».

СЛОВО

ПРО БАБУ НАДЮ — ЗАЩИТНИЦУ МАЛОЙ РУСИ



Героиню этого стихотворения я знал четверть века назад. А написал о ней только сейчас. Впрочем, не только о ней. Это было в Киеве. В то замечательное, светлое время, когда в маленьком бедном храме с бумажными иконами я открывал для себя радость общей молитвы и красоту богослужения. Наша православная община ютилась в нескольких комнатах старой больницы, которые мы арендовали. Но, повторюсь, дни эти вспоминаю как счастливейшие. Кто когда-нибудь впервые узнавал мир Христовой Церкви, кто входил в пространство Неба на земле, тот меня поймет.

В городе, где ныне живут в осаде
Каштаны и Лавра, а кровь — что вода,
Жила-была некогда бабушка Надя,
Бабой Надей звали её тогда.

Ей было за восемьдесят, вспухшие жилы,
Сельский говор, цветы на платке.
Мы в храме стояли, и этим жили,
В свете памяти она крестится вдалеке.

Ходила в церковь, маршрут не меняя,
Тощая, на кривых ногах,
Глядела строго, мол, где тут дорога к раю,
Платок звала «хусткой», не в цветах, а в «квітках».

Просила шёпотом, не кряхтеть стараясь,
Поклоны часто клала в пол.
Будто крестом отгоняла старость:
«Поможи нам, Боже! Ты ж на то и пришёл».

Храм был маленький, бабы Надино платье
Неказисто, не модно, как его ни носи.
И никто не знал, ни прихожане, ни настоятель,
Что Надя наша — защитница Малой Руси.

Ни с кем не судачила — только молилась,
Начнёт говорить, да махнёт рукой.
Как будто слова для неё утратили силу,
Как будто в сердце своём отыскала покой.

Потом заболела и в храм не являлась,
И слух прошёл, что совсем плоха.
Ведь, в сущности, восемьдесят — уже немало,
Согласно Давида-царя стиха.

Уже с трудом различала лица,
Уже еде говорила: «Не...»
Врачи и внуки звали в больницу,
Но баба Надя отвернулась к стене.

Потом добавила тихо: «Не треба»,
Не помня уже ни времени, ни числа,
Потом внутри увидела небо,
Улыбнулась чему-то и от земли отошла.

И теперь, заплетая седые косы,
Свет вдыхая и благодать,
Молит за сошедших с ума малороссов
Бабушка Надя Божию Матъ:

— Помилуй, Матінко, надежда едина! —
Худой кулачок бьёт запавшую грудь. —
Попроси за убогих Доброго Сына,
И розуму дай, и во зле не забудь...

Ради дома под Киевом и внуков ради
За нас, недостойных, прячет лицо.
Услыши, Господи, бабу Надю.
Прости нас, Господи, подлецов.

Ян ТАКСЮР

Почтовый адрес монастыря Оптиная пустынь:
249723, Калужская обл., г. Козельск, монастырь «Оптиная пустынь».
Наместник: епископ Можайский Иосиф (Королёв)
«Оптинский листок» — совместный проект информационно-аналитического интернет-портала «Приходы» и Оптиной пустыни. Фотографии взяты из открытых источников: с сайтов Пресс-службы Патриарха Московского и всея Руси (foto.patriarchia.ru), РИА «Новости» (ria.ru), «Приходы» (prichod.ru), журнала «Фома» (foma.ru), Российского общества политологов (ruspolitics.site), официального сайта Оптиной пустыни (optina.ru).
Редактор Евгения Жуковская. Дизайн, верстка Ольги Фёдоровой.
Подписано в печать 18.12.2025.
Отпечатано в типографии
По вопросам продолжительного пребывания и трудничества обращаться:
мужчинам: +7 (484-42) 50-115 (доб. 313), +7 (991) 588-7497
женщинам: +7 (484-42) 50-179, +7 (484-42) 50-112

Православным паломникам, имеющим желание в течение продолжительного срока пожить в Оптиной пустыни и поработать на монастырских послушаниях, прежде чем приехать в обитель, обязательно нужно связаться со службой приема трудников по данным контактным телефонам.

Заказ
поминовений:Реквизиты
монастыря:Книги издательства
Оптиной пустыни: